

## **ÍNDEX**

### **1. INTRODUCCIÓ**

- 1.1. Objectius treballats durant l'any 2007
- 1.2. Metodologia

### **2. PERFIL DELS RESIDENTS**

- 2.1. Criteris d'admissió
  - 2.1.1 Residència Assistida
  - 2.1.2. Criteris d'admissió Llar Residència
- 2.2. Criteris d'exclusió

### **3. CIRCUIT D'ENTRADA**

- 3.1. Elaboració llista d'espera

### **4. ELS NOSTRES RESIDENTS**

- 4.1. Població atesa
  - 4.1.1. Nivell d'ocupació.
  - 4.1.2. Edat
  - 4.1.3. Sexe
  - 4.1.4. Estat Civil
  - 4.1.5. Procedència
  - 4.1.6. Àrea geogràfica d'origen
  - 4.1.7. Nivell de dependència
  - 4.1.8. Llista d'espera
- 4.2. Ingressos
  - 4.2.1. Dades generals
  - 4.2.2. Motiu de l'ingrés
- 4.3. Baixes
  - 4.3.1. Motiu de la baixa
  - 4.3.2. Les baixes per defunció

## **5. L'ACTIVITAT ASSISTENCIAL**

- 5.1. Els PAI
- 5.2. L'atenció assistencial
  - 5.2.1 Serveis Generals
    - 5.2.2.1 Serveis anuals de neteja
    - 5.2.2.2 Serveis anuals de bugaderia
    - 5.2.2.3 Serveis anuals de cuina
  - 5.2.2. Persones derivades del Servei al Ciutadà
  - 5.2.3. Atenció aspectes de la vida quotidiana
  - 5.2.4. Intervenció equip interdisciplinari
- 5.3. Les activitats de suport
  - 5.3.1. Tallers d'animació i estimulació
  - 5.3.2. Activitats festives
  - 5.3.3. Activitats obertes a l'entorn
- 5.4. Les famílies dels residents
  - 5.4.1 .Xarxa familiar de suport.
  - 5.4.2. Atenció a les famílies..
- 5.5. Els serveis assistencials oberts al municipi

## **6. L'EQUIP PROFESSIONAL.**

- 6.1. L' Organigrama
- 6.2. Canals de comunicació
- 6.3. Formació
  - 6.3.1. Formació externa
  - 6.3.2. Formació interna
  - 6.3.3. Formació en pràctiques

## **7. TREBALLS EN BENEFICI DE LA COMUNITAT**

## **8. VOLUNTARIAT**

## **9. ANNEXES**

## 1. INTRODUCCIÓ

El Casal Benèfic Premianenc és una institució assistencial que té com a objectiu acollir persones grans amb necessitats.

A començaments d'any disposava de 64 places residencials, de les quals 24 eren de Llar Residència i 40 estaven tipificades com assistides. Arrel de les obres de rehabilitació a la primera planta de l'edifici que vàrem acabar al mes de juliol, el Casal ha incrementat el nombre de places a 69.

Des de l'any 2003 el Casal és Centre Col·laborador de la Generalitat de Catalunya, comptant a 31 de desembre de 2007 amb 29 places col·laboradores del Departament d'Acció Social i Ciutadania .

24 Llar Residència

45 Residència Assistida

La Llar Residència és un centre d'acollida i atenció que exerceix una funció substitutòria de la llar i que ofereix suport general a persones grans, que conserven un nivell d'autonomia personal suficient.

La Residència Assistida és un centre d'atenció que ofereix assistència a les activitats de la vida diària, suport, diagnòstic i tractament integral i rehabilitador a persones grans. Està dirigida a persones que es veuen afectades per un deteriorament físic, cognitiu o per una dificultat social que els disminueix la capacitat d'autonomia considerada normal per la seva edat.







## 1.1. Objectius treballats durant l'any 2007

Els principals objectius treballats durant l'any 2007 han estat:

- ✚ Redactar un nou pla d'activitats d'oci, cognitives i preventives pels usuaris d'abast 2007-2008.
- ✚ Revisar i posar al dia amb els professionals, els protocols de funcionament del Centre.
- ✚ Redactar, revisar i adaptar a les necessitats del moment els registres de les activitats que es porten a terme al centre per tal d'assegurar la bona praxi assistencial al resident, la bona praxi en la neteja, la bugaderia, el servei de cuina i la recepció.
- ✚ Continuar realitzant les reunions de l'equip interdisciplinari quinzenalment i sempre que sigui necessari.
- ✚ Continuar realitzant tots els PAI's de tots els ingressos nous, en els primers 60 dies a partir de la data de l'ingrés.
- ✚ Realitzar les revisions anuals dels PAI's de tots els residents.
- ✚ Incrementar la participació des residents, que tenen la capacitat de fer-ho, i de les seves famílies en el funcionament de la residència, realitzant al menys tres reunions anuals amb cada un dels col·lectius.
- ✚ Continuar amb la publicació de la Revista del Casal.
- ✚ Incrementar el programa de formació i reciclatge (intern i extern) dels professionals del Casal.
- ✚ Continuar ampliant les places efectives de Centre col·laborador de la Generalitat de Catalunya.
- ✚ Revisar trimestralment les dependències de tots els residents per tal d'adequar la plantilla a les necessitats reals presentin.
- ✚ Consolidar el sistema de preparació de la medicació amb el sistema de blisters setmanals a la farmàcia externa al centre.
- ✚ Consolidar el sistema de preparació de la medicació complementària dels residents per part de l'equip d'infermeria de manera que, en cas d'absència d'aquestes les auxiliars de geriatria puguin administrar-la sense cap marge d'error.






- ✚ Continuar treballant els indicadors qualitius i quantitius de farmàcia per tal d'aconseguir els objectius marcats pel Servei Català de la Salut.
- ✚ Assumir les tasques administratives i de RRHH en el mateix centre (nòmines del personal, altes, baixes....).
- ✚ Establir un sistema detallat de control d'absentisme amb l'objectiu d'obtenir taxes trimestrals.
- ✚ Agilitzar el programa de prevenció de riscos laborals, realitzant les adequacions derivades de la planificació.
- ✚ Incrementar el programa de formació en pràctiques signant convenis amb Universitats per tal d'acollir alumnes de 2on cicle (Universitat Ramon Llull i Universitat de Vic), i mantenir els alumnes de Formació Ocupacional de l'àrea socio-sanitària, augmentant el nombre d'empreses i alumnes que ens fan confiança.
- ✚ Mantenir la publicitat del programa de formació en pràctiques als I.E.S del municipi per alumnes de Batxillerat i Mòduls professionals.
- ✚ Consolidar la borsa de treball amb els alumnes que fan pràctiques per a substitucions de personal.
- ✚ Signar conveni de col·laboració amb el departament de Justícia per tal d'acollir centre a persones que realitzen "Treballs en benefici de la comunitat" i que estan tutoritzades per la Regidoria de Benestar Social de l'Ajuntament de Premià de Mar.
- ✚ Consolidar la col·laboració amb la Creu Roja local.
- ✚ Incrementar i fidelitzar l'equip el nombre de voluntaris que col·laboren amb el Casal.
- ✚ Contractar un professional que faci el manteniment de l'edifici.
- ✚ Realitzar les obres de rehabilitació del centre segons projecte, adequat a normativa de la Generalitat de Catalunya:
  - Obres de la primera planta: Es converteixen vuit habitacions individuals en set habitacions dobles adaptades amb bany (Veure annex: plànols). Rehabilitació d'un bany adaptat pels residents. Rehabilitar el bany del personal. Fer un magatzem per material fungible (roba d'aixovar, uniformes...).

- Obres a la planta baixa: Rehabilitació en habitacions adaptades (hab. 122 A-B i hab.123 A-B). Rehabilitació de dos banys adaptats per residents. Adequació d'un bany per a visitants. Rehabilitar un magatzem de material de fisioteràpia, Teràpia Ocupacional i Animació.

-  Substituir totes les finestres de fusta del centre per finestres de metal·listeria d'al·lumi.
-  Substituir totes les persianes de les finestres.
-  Pintar tot l'interior el centre, incorporant diferents colors a cada planta per a millor orientació dels residents.
-  Continuar amb la renovació de llits dels residents per llits elèctrics. S'han canviat 18 aquest any.
-  Renovar el mobiliari del despatx mèdic.
-  Renovar part del mobiliari de jardineria.

## 1.2. Metodologia

La metodologia que emmarca totes les actuacions professionals està basada en diferents línies d'actuació:

-  La interdisciplinarietat.
-  La intervenció orientada a l'usuari..
-  Els valors ètics compartits.
-  Enfocament ecològic i multicausal.
-  Enfocament comunitari.

## **2. PERFIL DELS RESIDENTS.**

El perfil dels usuaris es concreta en persones majors de 60 anys, preferentment residents a Premià de Mar amb diferents nivells de necessitat d'atenció i suport, en funció del seu nivell de dependència.

Hi ha definits els criteris d'admissió per a cada unitat del Casal.

### **2.1. Criteris d'admissió**

#### **2.1.1. Residència assistida**

1. Ser resident a Premià de Mar, prioritàriament.
  2. Ser major de 60 anys. Excepcionalment seran admeses persones menors de 60 anys quan l'informe mèdic i social manifesti que la situació sociosanitària d'aquestes persones permeti autoritzar el seu ingrés a la Unitat i no existeixi altre recurs més adequat per atendre'ls.
  3. Necessitat d'una supervisió externa completa, a causa de la pèrdua de l'autonomia personal per motius de deteriorament cognitiu i/o funcional.
  4. En cas d'urgència, per raons socials i/o humanitàries, a criteri de l'equip tècnic professional.
- Els usuaris de Residència assistida poden presentar diferents nivells de dependència, tipificada com a alta, mitja o baixa, que es mesuraran amb els tests de Pfeiffer i de les Activitats de la Vida Diària.

### 2.1.2. Llar Residència

1. Ser resident a Premià de Mar, prioritàriament.
2. Ser major de 60 anys. Excepcionalment seran admeses persones menors de 60 anys quan l'informe mèdic i social manifesti que la situació sociosanitària d'aquestes persones permeti autoritzar el seu ingrés a la Llar-Residència o a la Residència Assistida, i no existeixi altre recurs més adequat per atendre'ls.
3. Manca d'alta disponibilitat d'acolliment residencial familiar o social.
4. Necessitat d'una supervisió externa lleugera: Cal que la persona mantingui un nivell d'autonomia personal suficient.
5. En cas d'urgència per raons socials i/o humanitàries, a criteri de l'equip tècnic professional.

➤ Els usuaris de Llar Residència son usuaris tipificats com a vàlids o amb un nivell de dependència baixa.

### 1.2. Criteris d'exclusió

1. Patir malalties orgàniques greus que suposin la necessitat d'assistència mèdica continuada (que requereixi el nivell d'atenció que es presta a un recurs sociosanitari).
2. Presentar conductes agressives.
3. En cas de malaltia mental sense contenció.
4. Consum de tòxics i/o alcoholisme.  
Serà preceptiu l'informe dels professionals competents.



### 3. CIRCUIT D'ENTRADA

El Casal Benèfic Premianenc té dos tipus de places:

#### A.- Places privades

Les persones interessades en una plaça privada de Residència Assistida o Llar Residència han de complir el protocol següent:

- Omplir una petició d'ingrés
- Adjuntar un certificat mèdic actualitzat de la persona que demana l'ingrés (de màxim 3 mesos anteriors a l'ingrés).
- Passar l'avaluació del metge del Casal on es fixarà el grau de dependència de la persona a acollir.
- Acceptar i signar les condicions del contracte i de la normativa de règim intern.

#### B.- Places Centre Col·laborador ICASS.

Les places del Centre col·laborador de l'ICASS són de Residència Assistida.

Les persones interessades en una plaça d'Acolliment Residencial subvencionada per l'ICASS han de complir el protocol següent:

- Omplir una petició d'ingrés.
- Adjuntar un certificat mèdic actualitzat de la persona que demana l'ingrés (màxim 3 mesos anteriors a l'ingrés).

### C.- Llei de Promoció de l'Autonomia Personal i Atenció a les Persones en Situació de Dependència.

(Llei 39/2006 de 14 de desembre). A partir del 21 de maig de 2007, es comencen a fer les avaluacions de les persones més dependents (Grau III - Nivell 2).

- Tenir aprovat l'expedient de sol·licitud de l'ajut on s'especifica el grau de dependència i les condicions econòmiques de l'acolliment.
- Passar l'avaluació del metge del Casal.
- Acceptar i signar les condicions del contracte i de la normativa de règim intern.

### 3.1 Elaboració de la llista d'espera

#### Per Llar Residència

- La recepció de la demanda pot venir de diferents vies: Ajuntament, particulars, membres del Casal, etc. Aquesta es materialitza amb l'acompliment del Full de Sol·licitud.
- S'omple la sol·licitud a l'imprès de sol·licitud d'ingrés a Llar - Residència. El lliurarà la Treballadora social o en la seva absència el/la Recepcionista.
- Es torna complimentat a la Treballadora Social que, informant a Direcció, l'incorporarà a la llista d'espera.

#### Per Residència Assistida

##### a) Plaça privada.

S'informa que el preu és el mateix que el que marca la Generalitat per les places de Centre Col·laborador, en funció del nivell de dependència.

##### b) Plaça de Centre Col·laborador.

Hi ha 45 places de Residència Assistida respecte de les quals es pot sol·licitar a l'ICASS, (Departament d'Acció Social i Ciutadania) ocupar una plaça col·laboradora. És un ajut individual.

Les demandes poden arribar per tres vies:

⇒ Via Ajuntament

- La demanda la realitza la família al Centre de Serveis Socials de l'Ajuntament de Premià, que fa la valoració social i sol·licita la valoració sanitària pertinent al metge de capçalera.
- Una vegada resolt el cas per part de l'ICASS, és aquest organisme qui envia la resolució a la família, que l'ha de remetre al Casal.
- L'usuari queda incorporat a la llista d'espera.

⇒ Via Hospital o Centre Sociosanitari

- La demanda prové de la Treballadora Social de l'Hospital o del Centre Sociosanitari per alta d'un pacient que degut a la seva patologia o nivell de dependència no es pot atendre en el domicili familiar.

⇒ Directament al Casal

- Poden ser demandes externes i/o de persones ingressades a la Llar Residència.
- La Treballadora Social informa dels requisits del tipus de plaça.
- S'omple la sol·licitud a l'imprès per a Residència Assistida. Amb l'imprès s'han d'aportar els documents necessaris (informe mèdic i funcional, dades de la persona sol·licitant i de la persona responsable).
- S'inicia el procés de gestió de la documentació per part de la Treballadora Social del Casal, que la lliurarà a l'Ajuntament perquè la complimenti i segueixi el mateix procediment descrit anteriorment.

## 4. ELS NOSTRES RESIDENTS.

### 4.1. Població atesa

#### 4.1.1. Nivell d'ocupació

S'ha atès un total de 89 residents durant l'any 2007.

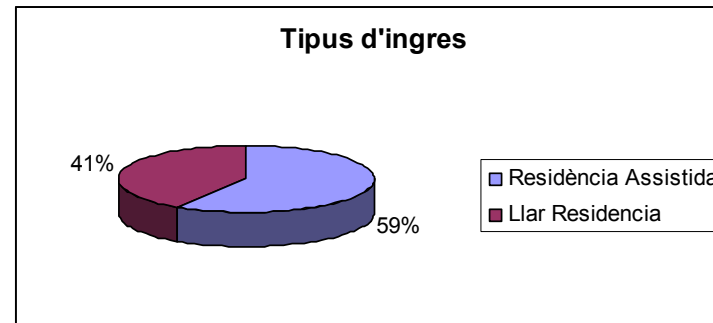
	<b>Nombre de residents</b>
Nombre mitjà de places actives	67
Èxitus	14
Trasllat a d'altres residències	2
Trasllat al domicili familiar	5
Trasllat a Centre Sociosanitari	1

Durant els mesos de febrer i març el nivell d'ocupació va ser inferior a l'habitual per a poder realitzar les obres de rehabilitació de la primera planta. A començaments d'agost el Casal va passar de tenir 65 places a tenir-ne 69.

S'han fet un total de 27 nous ingressos nous al llarg de l'any.

La distribució per serveis dels ingressos ha estat:

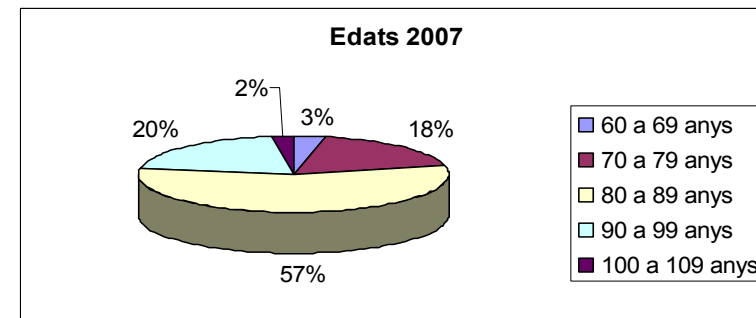
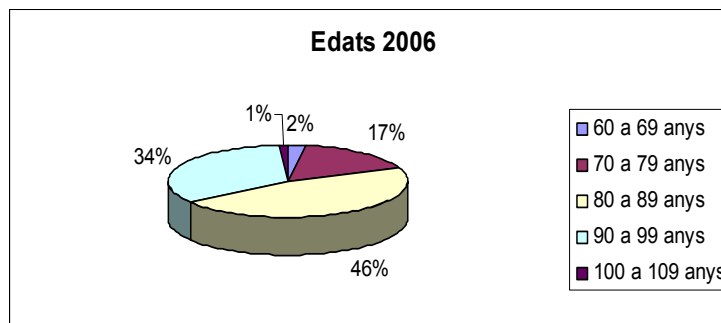
<b>Tipus d'ingrés</b>	<b>Nombre residents</b>	<b>%</b>
Residència Assistida	16	59'25
Llar Residència	11	40'75



#### 4.1.2. Edat

L'edat dels residents atesos per grups és:

Interval d'edat	Nombre residents	%
60 a 69 anys	3	3
70 a 79 anys	16	18
80 a 89 anys	50	57
90 a 99 anys	18	20
100 a 109 anys	2	2



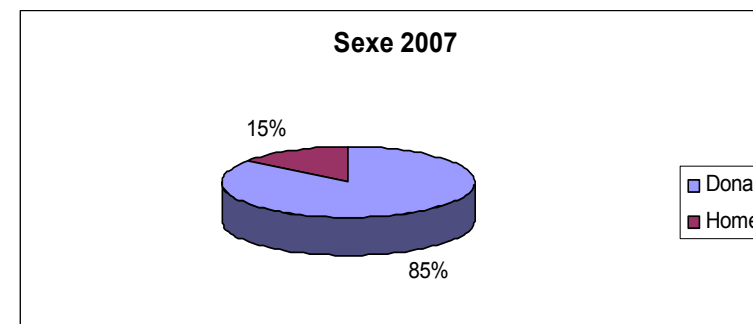
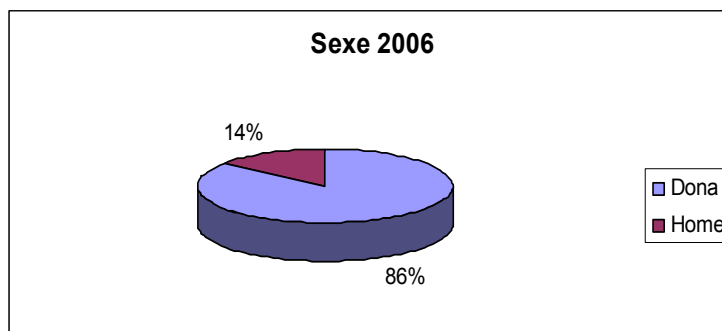
Comparant les edats dels residents atesos en relació a les de l'any anterior podem constatar que la franja d'edat compresa entre els 80 als 89 anys ha incrementat i disminuint la franja entre els 90-99 anys.

Al 2007 l'esperança de vida per les persones que viuen a Catalunya, és per les dones de 84 anys i pels homes de 77'66 anys (Estimacions de la població actual del INE). Al Casal Benèfic Premianenc el 79% dels residents estan per sobre del nivell d'esperança de vida mitjana dels ciutadans catalans.

#### 4.1.3. Sexe

La població atesa és majoritàriament femenina, essent els percentatges els següents:

Sexe	Nombre residents	%
Dona	76	85
Home	13	15

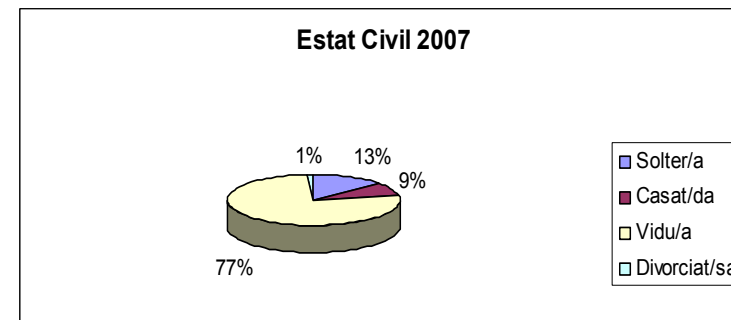
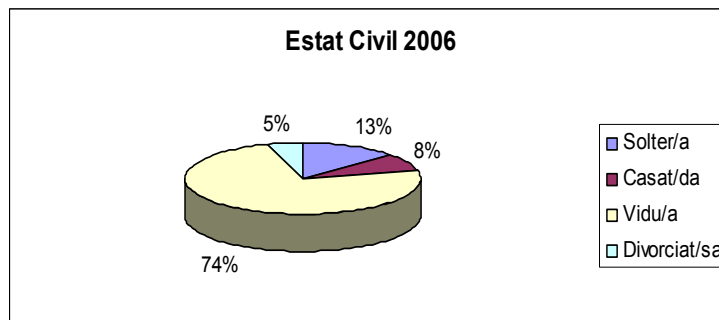


Com podem veure en les gràfiques d'ambdós anys la majoria dels nostres residents són dones, mantenint-se pràcticament iguals les proporcions d'homes i dones.

#### 4.1.4. Estat Civil

L'estat civil de la majoria dels residents del Casal són persones vídues.

Estat civil	Nombre residents	%	Homes	Dones
Solter/a	12	13	2	10
Casat/da	8	9	5	3
Vidu/a	68	77	6	62
Divorciat/da	1	1	0	1

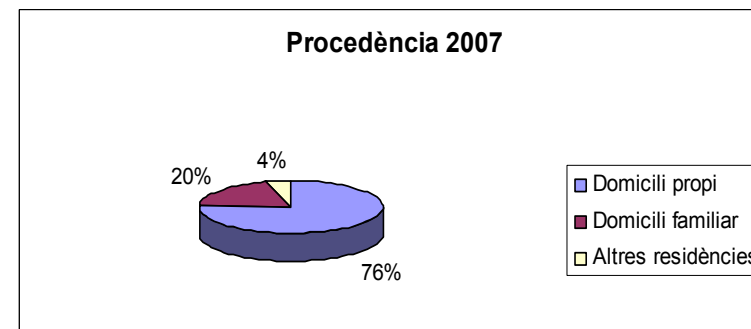
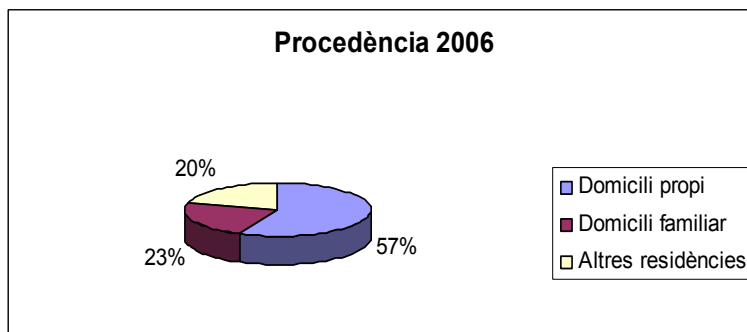


Si comparem les distribucions de les dues gràfiques podem veure que no hi ha gaire diferència en la distribució dels estats civils, encara que ha incrementat una mica la proporció de persones que són vídues.

#### 4.1.5. Procedència

La majoria dels residents que ingressen venen de domicili propi o del domicili familiar.

Procedència	Nombre residents	%
Domicili propi	67	76
Domicili familiar	18	20
Altres residències	4	4



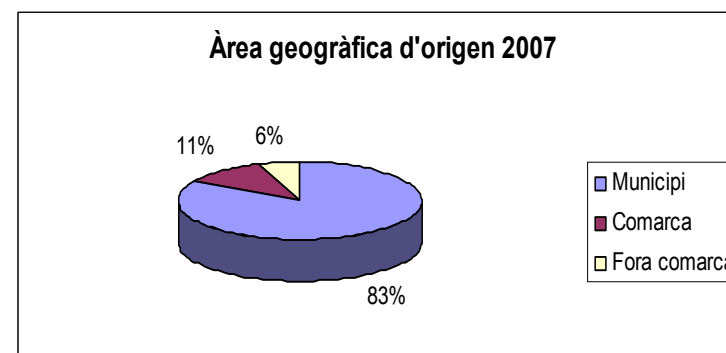
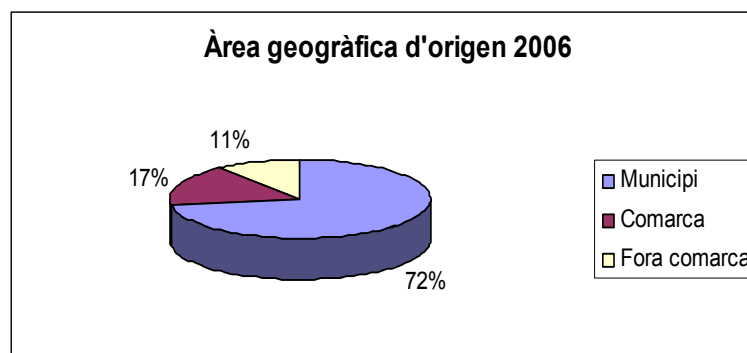
La majoria de les persones que demanen acolliment a la residència provenen del domicili propi. En comparació amb les dades de l'any anterior, l'any 2007 hem rebut un 19% més de persones que vivien a casa seva i que davant de la impossibilitat d'atendre les seves necessitats o de ser ateses per la pròpia família, amics o veïns, han sol·licitat l'ingrés.



#### 4.1.6. Àrea geogràfica d'origen

El percentatge més gran de residents del Casal prové de Premià de Mar o bé d'altres municipis de la comarca del Maresme:

Origen geogràfic	Nombre residents	%
Municipi	74	83
Comarca	10	11
Fora comarca	5	6



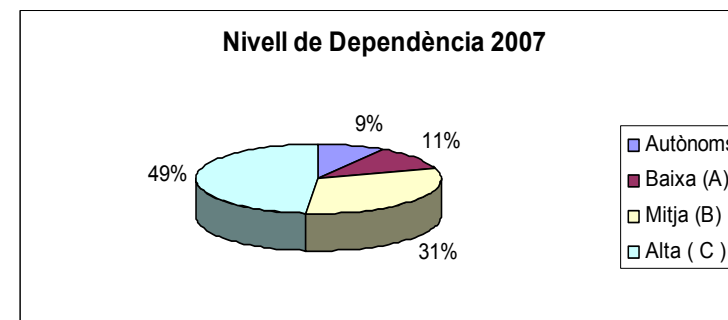
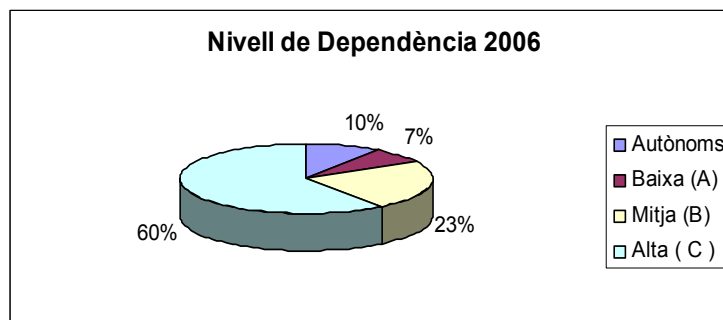
Viure al mateix municipi o dins la comarca és un dels ítems a tenir en present a l'hora de ser admès al Casal Benèfic Premianenc.

Si comparem les gràfiques de l'any 2006 i les de l'any 2007, podem veure que els residents de Premià de Mar que han viscut al Casal Benèfic durant aquest any ha estat superior en un 11% que el de l'any anterior.

#### 4.1.7. Nivell de dependència

El nivell de dependència de les persones ateses durant aquest any ha estat:

Nivell de dependència	Nombre residents	%
Autònoms	8	9
Baixa (A)	10	11
Mitja (B)	28	31
Alta (C)	43	49



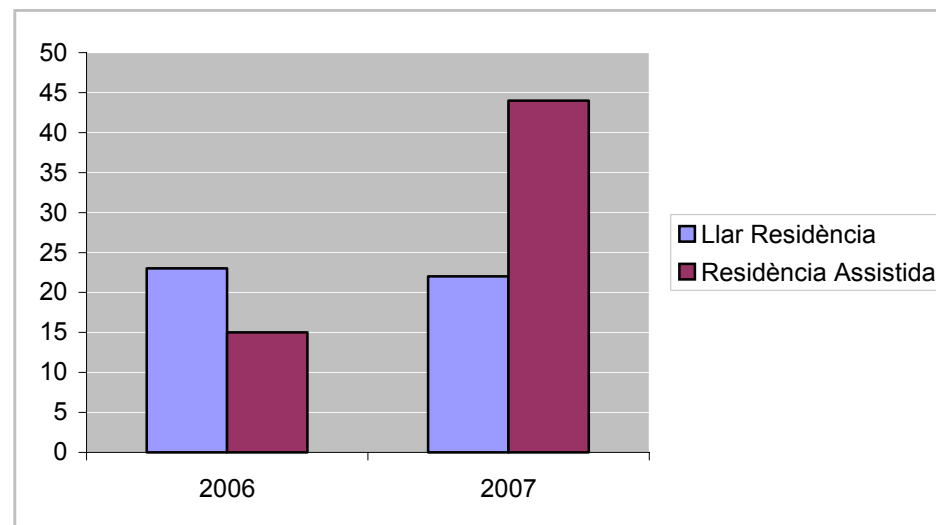
En els últims anys, la població atesa presenta bàsicament uns nivells de dependència mitja / alta. Podem situar els percentatges al voltant del 80%.

L'any 2007 ha disminuït, respecte del 2006, un 11% la població d'alta dependència, incrementant-se els percentatges de residents de mitjana i baixa.

#### 4.1.8. Llista d'espera

La llista d'espera a finals de l'any 2.007 per a cada un dels serveis ha estat de:

- ✚ 44 sol·licituds d'ingrés a la Residència Assistida
- ✚ 22 sol·licituds d'ingrés a la Llar Residència.



S'han pogut acollir a 27 persones de les 66 demandes presentades.

La llista d'espera als cada un des serveis s'ha invertit. A diferència de l'any anterior hi ha en aquests moments, més sol·licituds de Residència Assistida. De fet a la nostra residència s'està donant la mateixa casuística que a la resta de residències de Catalunya. La persona gran amb les capacitats conservades resta

al domicili familiar el màxim de temps possible i l'ingrés a la residència succeeix en el moment en què es necessita el tipus d'assistència que els cuidadors informals no poden donar .

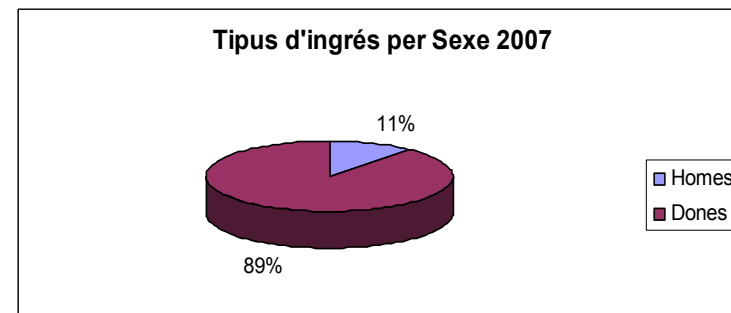
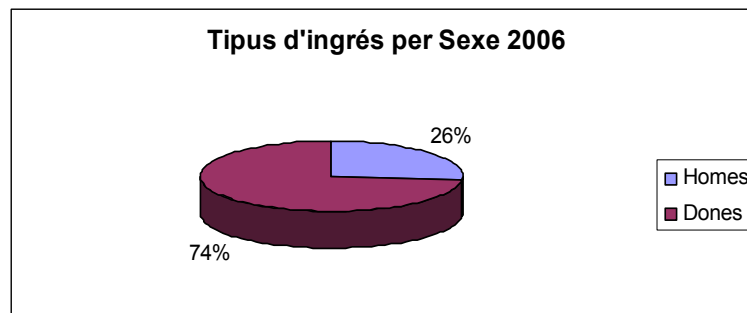
## 4.2. Ingressos

### 4.2.1. Dades generals

Dels 27 nous ingressos realitzats al llarg de l'any, en funció de la seva dependència, 25 han ocupat plaça de Residència Assistida i 2 de Llar Residència.

La majoria de persones ingressades han estat dones.

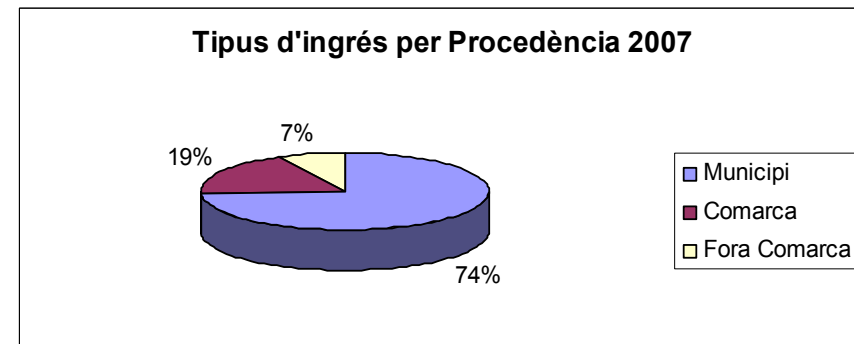
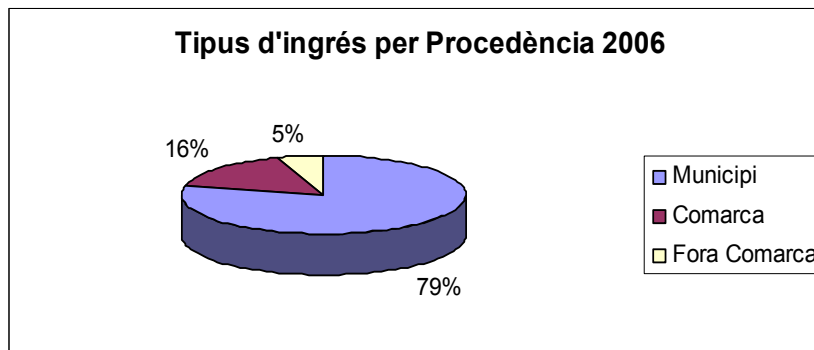
Sexe	Nombre residents	%
Homes	3	11
Dones	24	89



Podem veure que aquest any la majoria dels ingressos també han estat dones (un 15% més que l'any passat).

La major part dels ingressos han estat de Premià de Mar i de la comarca del Maresme:

Procedència	Nombre residents	%
Municipi	20	74
Comarca	5	19
Fora Comarca	2	7

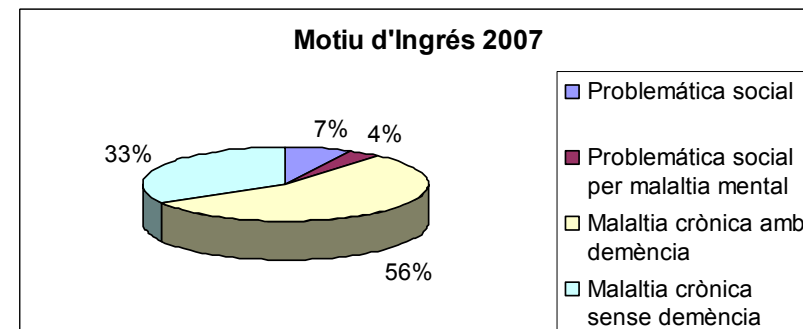
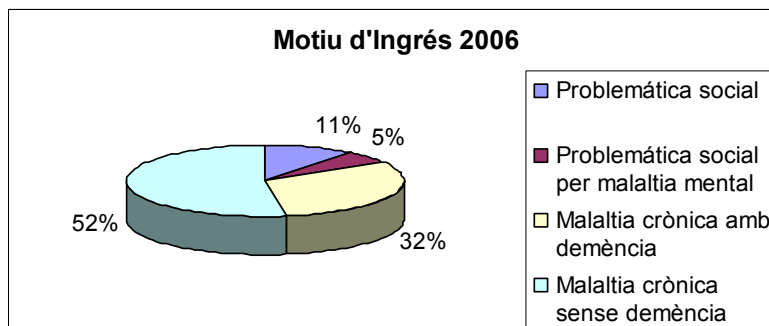


La tendència pel que fa a la procedència es manté.

#### 4.2.2. Motiu de l'ingrés

Els motius per a ingressar a la residència poden ser múltiples, però hem fet tres grans categories classificant-los en funció del motiu principal.

Motius d'ingrés	Nombre residents	%
Problemàtica social	2	7%
Problemàtica social per malaltia mental	1	4%
Problemàtica mèdica		
• Malaltia crònica amb demència	15	56%
• Malaltia crònica sense demència	9	33%

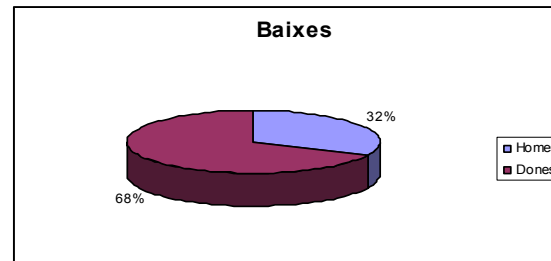


L'increment de l'esperança de vida fa, possiblement, que les persones grans que pateixen malalties neurodegeneratives sigui cada cop més elevat. Si comparem les dues gràfiques observem que del 32% de residents diagnosticats al 2006, passem al 56% al 2007. Ha estat un 24% l'increment de persones ingressades diagnosticades d'un tipus o altre de malaltia neurodegenerativa.

### 4.3. Les baixes.

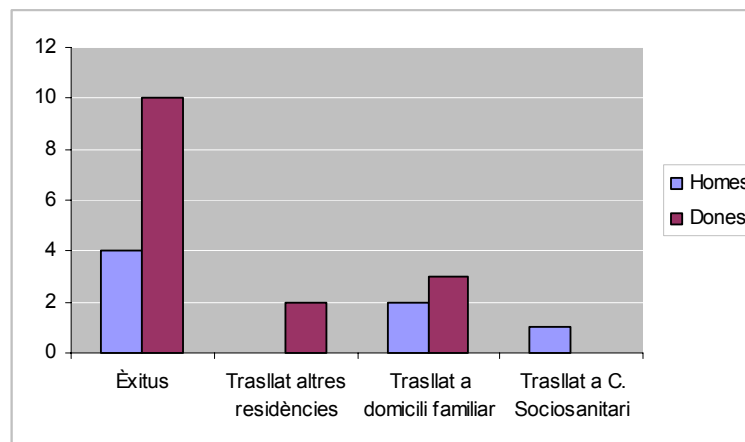
Hi ha hagut un total de: 22 baixes.

Sexe	Nombre de residents	%
Homes	7	32%
Dones	15	68%



#### 4.3.1. Motiu de les baixes

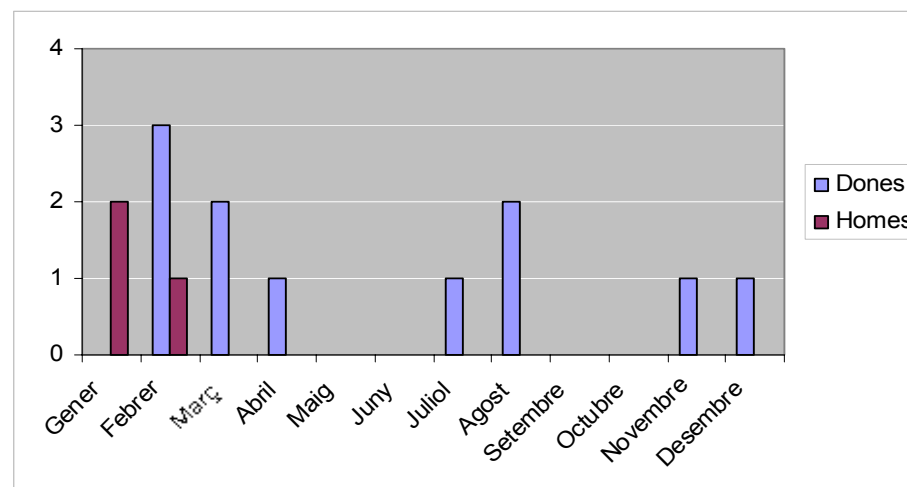
Sexe	Èxitus	%	Trasllat a d'altres residències	%	Trasllat a domicili familiar	%	Trasllat a Centre Sociosanitari	%
Homes	4	18%			2	9%	1	5%
Dones	10	45%	2	9%	3	14%		



#### 4.3.2. Les baixes per defunció:

Les baixes per defunció d'aquest any han estat:

	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre
Dones	0	3	2	1	0	0	1	2	0	0	1	1
Homes	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	2	4	2	1	0	0	1	2	0	0	1	1





## 5. L'ACTIVITAT ASSISTENCIAL

### 5.1. Els Plans d'Atenció Individualitzada

EL Casal Benèfic Premianenc desenvolupa la seva activitat assistencial en base als Plans d'Atenció Individualitzats (PAI) de cada resident. El PAI de la persona ingressada es realitza durant els 60 primers dies d'estada i conté la valoració de les principals àrees d'atenció (socials, funcionals, cognitives i clíniques), els objectius i les activitats que cada professional ha de dur a terme per tal d'aconseguir-los.

✚ S'han realitzat, tots els PAI dels residents ingressats dins dels terminis fixats.

Els residents han de tenir realitzat una revisió anual del PAI per tal de valorar l'acompliment dels objectius definits, avaluar l'evolució del resident i plantejar/proposar les modificacions que es considerin necessàries.

✚ L'equip interdisciplinar ha realitzat totes les revisions programades per l'any 2007.

✚ Els professionals de l'equip interdisciplinar realitzen de manera continuada el seguiment del PAI de cada resident.

### 5.2. L'atenció assistencial.

#### 5.2.1. Serveis Generals

✚ Neteja

✚ Bugaderia

✚ Cuina

### 5.2.1.1. Serveis anuals de neteja

En el moment de finalitzar l'exercici del 2007, l'equip de neteja del centre està format per sis persones, que distribueixen la jornada durant els set dies de la setmana: matí i tarda els dies laborables i matins els dissabtes i festius. Una persona de l'equip està cada matí a la cuina.

<b>TASQUES</b>	<b>Serveis anuals</b>	<b>Periodicitat</b>
Neteja sala polivalent Residència Assistida	730	2 cops al dia
Neteja menjador gran	730	2 cops al dia
Neteja banys comuns adaptats ( 5)	3650	2 cops al dia
Neteja banys personal (2)	730	1 cop al dia
Neteja asseus comuns (3)	2190	2 cops al dia
Neteja asseus visitants	730	2 cops al dia
Neteja d'habitacions (52)	18980	1 cop al dia
Neteja biblioteca, galeria, ascensors, recepció, passadissos i escales	2190	1 cop al dia Repassar tardes
Neteja magatzems (7)	54	1 cop al mes
Neteja despatx de direcció, consulta mèdica i farmàcia	108	2 cops setmana
Neteja despatx de professionals	54	1 cop setmana
Neteja sala de juntes	54	1 cop setmana
Neteja capella	54	1 cop setmana
Neteja terrats	6	1 cop cada 2 mesos
Neteja bugaderia	365	diari
Neteja cuina (a fons)	311	Diari, exc. diumenges

### 5.2.1.2 Serveis anuals de bugaderia

El servei de bugaderia, planxa i repàs de la roba dels residents es realitza íntegrament al nostre centre.

El servei aquest any, amplia la jornada als dies festius, de manera que funciona tots els dies de la setmana.

<b>TASQUES</b>	<b>Kg. anuals</b>
Rentat de roba blanca	47.200
Rentat de roba de color	15.740
Eixugat	62.940
Plegar	62.940

Es cus i es repassa la roba que ho requereix, dos cops per setmana en horari de tarda.

Es planxa allò que és imprescindible.

### 5.2.1.3. Serveis anuals de cuina

Sens dubte la cuina, és un puntal del servei d'hostaleria que es presta a una residència per a persones grans.

Al Casal disposa de quatre professionals que s'encarreguen del servei.

Els residents fan cinc ingestes diàries: esmorzen, dinen, berenen, sopen i fan un ressorpó cap a les 22h. Un 43'4 % dels residents sol·liciten ressorpó (llet calenta, llet i cereals, llet freda, sucs, iogurt i infusions)

Els treballadors que donada la seva jornada laboral (jornades laborals alternes de dia sencer, o que no tenen el temps necessari per a anar a casa entre torns), poden dinar gratuïtament al centre.

El centre acull també a les hores dels menjars a persones derivades dels Serveis als Ciutadans de l'Ajuntament de Premià de Mar.

Àpats	Àpats anuals residents	Àpats anuals treballadors	Àpats anuals persones derivades de l'Ajuntament
Menús diaris esmorzar	24339	0	113
Menús diaris dinar	24339	1236	1558
Berenars	24339	0	0
Menús diaris sopar	24339	730	1075
Ressopons	10585	0	0

#### 5.2.1.3.1 Les dietes especials

Són de tots conegudes les dificultats creixents que tenen algunes persones grans per la masticació dels aliments.

Amb l'edat moltes persones grans han de tenir cura del pes i de la tensió arterial mitjançant la ingesta de dietes hipocalòriques i baixes en sal.

Al nostre centre s'elaboren diàriament cinc tipus de dietes: normals, toves, triturades, hipocalòriques i astringents, generalment sempre, baixes en sal.

Les persones que pateixen una diabetis tipus B, mengen generalment la mateixa dieta que els altres residents vigilants les quantitats i restringint els hidrats.

Han ingressat durant l'any 2007 dues persones noves diagnosticades de patologies intestinals que precisen dietes especials.

Tipus de dieta	Triturada	Tova	Hipocalòrica	Astringent	Baixa en hidrats
Esmorzar	3285	547	2190	1095	1460
Dinar	5110	547	2190	1095	1460
Sopar	8030	547	2190	1095	1460

### 5.2.2. Les persones derivades del Servei al Ciutadà de l'Ajuntament

Durant l'any 2007 hem prestat el servei de menjador a vuit persones derivades per l'Ajuntament de Premià de Mar. Aquestes persones han utilitzat el servei durant tot l'any.

Serveis d'esmorzar	Serveis de dinar	Serveis de sopar	Serveis d'higiene i Bugaderia
113	1558	1075	1

### 5.2.3. Atenció activitats de la vida quotidiana.

Definim les Activitats de la Vida Diària com les accions quotidianes i habituals realitzades al llarg del dia per una persona. Poden ser bàsiques (llevar-se, dutxar-se, alimentar-se, vestir-se...) o bé instrumentals (anar a comprar, pagar la compra, trucar per telèfon, posar la rentadora...).

Els professionals del centre donen suport i ajuda als residents pel desenvolupament de les activitats de la vida diària en funció de les necessitats que presenta cada un d'ells.

Durant l'any 2007, al nostre centre s'han realitzat les següents ajudes:

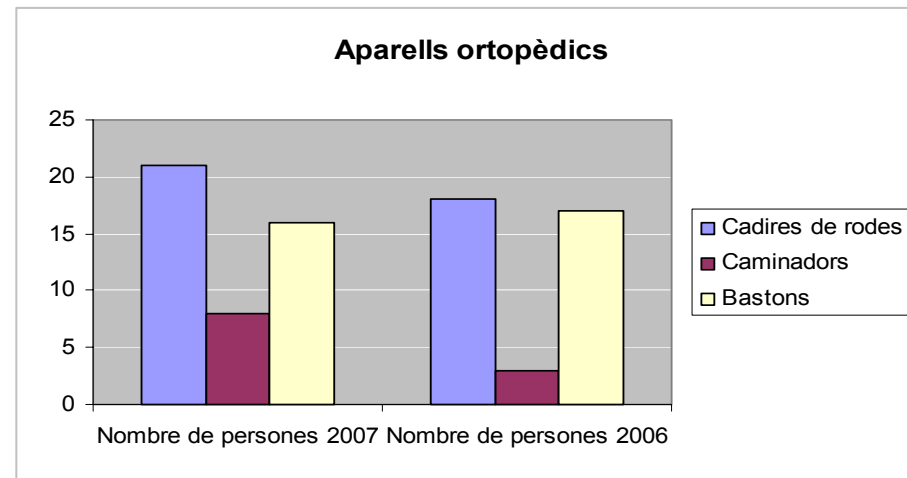
TASQUES	Serveis anuals
Ajuda en el vestir	14 235
Dutxes setmanals	2 756
Higiene diària	14 235
Ajudes per menjar	4015
Canvis posturals	72 270
Allitaments	13 505
Canvis de bolquer per incontinència	81 030
Transferències per utilització d'aparells ortopèdics	72 270

Molts dels residents necessiten també el suport d'ajudes tècniques, per tal de millorar el seu nivell d'autonomia.

A 31 de desembre de 2007 hi havia al Casal:

<b>Aparells ortopèdics</b>	<b>Nombre de Persones</b>
Cadires de rodes	21
Caminadors	8
Bastons	16
Total	45

Un 65,2% dels residents utilitza algun tipus d'aparell ortopèdic per a la deambulació, front el 59,3% que els necessitaven a final de l'any 2006.



#### 5.2.4. Intervenció de l'equip interdisciplinar.

El Casal benèfic disposa d'un equip interdisciplinar de professionals format per: Metge, Infermeres, Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta, Educadora Social, Treballadora Social i Psicòleg. Es realitzen reunions quinzenals, a les que hi assisteix sempre la Directora del centre i un/a auxiliar en els casos d'elaboració i/o revisió de PAI.

##### 5.2.4.1 Intervenció anual del Metge

El metge dedica 12 h setmanals, amb una presència al Casal de 3 dies.

La intervenció del metge durant l'any, distribuïda per trimestres ha estat:

<b>TASQUES</b>	<b>1er trimestre</b>	<b>2on trimestre</b>	<b>3er trimestre</b>	<b>4rt trimestre</b>	<b>TOTAL</b>
Valoració per nous ingressos	3	10	12	2	27
Informes altes i derivació	13	21	15	14	63
Total visites					1395
Problemes digestius	31	32	29	34	126
Problemes dermatologia	16	11	12	28	67
Problemes traumatologia	67	63	59	85	274
Problemes psiquiatria	31	28	34	36	129
Problemes oftalmologia	15	8	16	20	59
Problemes circulatori	50	69	54	52	225
Problemes respiratoris	68	36	34	90	228
Problemes urologia	12	7	22	14	55
Problemes neurològics	16	14	15	19	64
Problemes ORL	5	3	4	4	16
Problemes endocrins	14	15	9	15	53
Problemes ginecològics	3	1	0	4	8
Petita cirurgia	6	2	5	5	18
Problemes oncologia	3	0	2	9	14

#### 5.2.4.1.2 . Les visites mèdiques externes. Els especialistes

Els residents són derivats als metges especialistes per a consultes i proves complementàries quan són necessàries.

H. Mataró	Mutuam	H. Germans Trias	H. St. Jaume i Sta. Magdalena	H. Vall d'Hebron	CAP Premià Mar	Fund. Puigverd	H. Munic. Badalona	CAP Camí del Mig	H. Asil de Granollers
106	57	6	5	2	3	2	1	2	1

#### 5.2.4.1.3. Les proves complementàries

Hi ha diferents tipus de proves complementàries que han estat necessàries

Prova	Nombre de derivacions
Anàlisi de sang	26
Anàlisi d'orina	21
Rx	10
Scanner	7
Ressonància magnètica	6
Electrocardiograma	9
Ecografies	4



### 5.2.4.2 Intervenció anual del Psicòleg

La intervenció del psicòleg a la residència es fa des d'un enfocament psicosocial. L'àmbit d'actuació és dins la residència. Intervé 10 h. a la setmana, amb presència fixa d'un dia.

Les funcions del psicòleg a la residència són les d'avaluar cognitivament als residents, ajudar a contenir certs fets o situacions personals i/o familiars, estimular i rehabilitar. Les seves intervencions van dirigides bàsicament als residents i als familiars que ho requereixin.

D'altre banda, dona suport, ajuda i forma al personal del centre per a una millor comprensió de les situacions i circumstàncies que es presenten en l'atenció quotidiana dels residents.

Juntament amb la Fisioterapeuta, l'Educadora Social i la Terapeuta Ocupacional programen i realitzen activitats d'animació estimulativa i de rehabilitació cognitiva pels residents.

TASQUES	Serveis anuals
Seguiment del PAI	24
Revisió del PAI	41
Administració de proves complementàries (Pfeiffer/ Mini Mental/ Mec/ Blessed-GDS/ Hamilton/ Yesavage Cornell Depression scale/ Test del rellotge/ Escala Breve de Evaluación Psiquiàtrica/ Eurotest/ Test de Isaacs	123
Assistència individual residents	78
Suport personal del CBP	15
Entrevistes familiars	11
Supervisió programes d'intervenció dels altres professionals	4
Tallers als residents (Estimulació cognitiva)	2
Tallers de formació als treballadors del centre (Optimització laboral)	Tots els dijous de l'any

### 5.2.4.3 Intervenció anual d'Infermeria

A 31 de desembre de 2007, disposàvem d'un equip de tres infermeres al centre, (50 h. setmanals) distribuïdes en horaris de matí i tarda els dies laborables i dissabtes al matí. Els dissabtes a la tarda i diumenges han realitzat guàrdies localitzables.

La medicació dels residents ha quedat preparada per tot el cap de setmana i ha estat administrada, segons pauta, per les auxiliars del torn.

TASQUES	Serveis anuals
Preparació de la medicació	1092
Control de glucèmies	592
Cures	1396
Injectables	868
Vacunes residents i treballadors	127
Col·locació de pegats	628
Control registres	208
Control Tensió Arterial	572
Control de pes	288
Canvi d'agulles SC	532
Comandes farmàcia	364
Neteja càmares inhaladors	308
Neteja filtres O2	24
Neteja carro cures	100
Canvi ulleres nasals	28
Canvi bosses dièresis	20
Formació	1 taller trimestral

#### 5.2.4.4 Intervenció anual de Fisioteràpia

La fisioterapeuta conté, estimula i rehabilita al resident que ho necessita, organitzant les intervencions segons les necessitats i/o la prescripció o recomanació mèdica.

Al centre hem disposat durant tot l'any d'una fisioterapeuta. 25h. setmanals, en horari de matí de dilluns a divendres.

TASQUES	Serveis anuals
Massatge circulatori/drenatge	660
Massatges a zones específiques	1032
Tractament fibromialgia	348
Teràpia manual	1224
Deambulació	852
Reeducació de la marxa	1068
Bipedestació	228
Tallers psicomotricitat	6876

#### 5.2.4.5 Intervenció anual de Teràpia Ocupacional

La Terapeuta Ocupacional treballa amb el resident les necessitats específiques de suport per a du a terme les Activitats Bàsiques de la Vida Diària a mesura que es van perdre capacitats. Forma i informa als altres professionals sobre maneres concretes d'intervenir en funció de les habilitats que es van perdre i de les mancances que es van presentant.

La Terapeuta Ocupacional intervé a la residència 10h. setmanals. Te presència cada matí els dies laborables.

<b>TASQUES</b>	<b>Serveis anuals</b>
Realització tallers grupals de psicomotricitat	5720
Realització de tallers ABVD	2652
Entrenaments individuals d'estimulació cognitiva	1248
Dinamització informal d'espais	20

La Terapeuta Ocupacional realitza tallers específics amb els residents.

Durant l'any 2007 s'han realitzat els següents tallers:

<b>TALLERS</b>	<b>MITJANA D'ASSISTÈNCIA</b>	<b>FREQÜÈNCIA</b>
Mobilització residents alta dependència	17	Diària
Taller de conversa	22	setmanal
Psicomotricitat	17	Diària
Activitats d'estimulació cognitives	17	Diària
Activitats AVD	16	Diària
Psicomotricitat fina	14	Quinzenal

### **5.3. Les activitats de suport**

El programa d'Animació sociocultural i d'Animació estimulativa està pensat per respondre a les necessitats de les persones grans ingressades al Casal Benèfic Premianenc.

És un programa que consisteix en treballar els estímuls de l'entorn quotidià, així com les habilitats, actituds i records per a potenciar processos de prevenció i manteniment de les capacitats personals.

L'assistència als tallers d'animació i d'estimulació que s'organitzen és lliure, respectant el dret individual a no participar-hi.

Les activitats de suport són obertes a tots els residents del Casal, tant els de la Residència Assistida com els de la Llar Residència. Així es demana a cada resident el tipus de participació que pugui mantenir tenint en compte el seu estat de salut.

L'Educadora Social del Centre treballa tots els dies laborables en horari de tarda.

El Casal disposa d'un Programació Anual d'Activitats detallat que inclou: detall dels objectius, els recursos utilitzats, els esquemes de distribució setmanals, els professionals que intervenen i els grups de residents a qui van dirigides. (Veure Annex: quadres d'activitats de Llar residència, Residència assistida i Unitat assistida i graelles descriptives per professionals)

### 5.3.1. Tallers d'animació i d'estimulació

Taller	Mitjana assistència / sessió	Freqüència
Lectura	16	Diàriament
Taller d'Audició musical	27	Dilluns
Taller de Nadales	19	Dilluns. 3er Trimestre
Cine Fòrum		Dimarts
Tallers de creativitat	8	Dimecres
Taller de Conversa i Reminiscència	17	Dijous
Taller de Memòria	9	Dijous
Taller de Jocs de Taula	15	Divendres
Revista	11	Annual
Taller de Musicoteràpia	22	Dissabtes matí. 1er Trimestre
Taller d'Arteteràpia	15	Diari tardes. 3er Trimestre

### 5.3.2. Activitats obertes a l'entorn

De les activitats que s'organitzen, s'informa a les famílies i, sempre que volen, poden participar. Hi ha, però algunes d'elles en les que se'ls convida i es conta amb ells especialment com són:

La celebració de la nit de Reis, la celebració de la Quaresma, la festivitat de Sant Jordi, la Festa de les Famílies, la Jornada de Portes Obertes i la celebració de la Festa Major d'estiu, així com les celebracions dels dies de Nadal.

(Veure Annex: fotografies de diferents activitats).

### 5.3.3. Activitats festives

- 🚩 Gener: Celebració del primer dia de l'Any  
Celebració de la nit de Reis.  
Celebració del dia de Reis.
- 🚩 Febrer: Festivitat de Carnestoltes.
- 🚩 Març: Celebració de la Quaresma.
- 🚩 Abril: Celebració de la Pasqua.  
Festivitat de Sant Jordi.
- 🚩 Maig: Celebració de la Festa de les Famílies.
- 🚩 Juny: Revetlla de Sant Joan.
- 🚩 Julio: Jornada de Portes Obertes. celebració de la Festa Major d'estiu.  
Celebració de Sant Cristòfol patró de Premià de Mar.
- 🚩 Agost: Celebració de Mare de Déu d'Agost.
- 🚩 Setembre: Celebració de l'Onze de Setembre, Diada Nacional de Catalunya.
- 🚩 Novembre: Celebració de la Castanyada i de la Festivitat de Tots Sants.
- 🚩 Desembre: Celebració del Nadal (totes les festes des del 24 de desembre fins el 6 de gener).

- 🚩 Durant tot l'any: Celebració d'onomàstiques i aniversaris.  
Ballades de Sardanes diferents diumenges.
- 🚩 Activitats lúdiques promogudes per voluntaris que intervenen els dissabte tarda o bé en les festes del Centre: Amics de la Guitarra, Amics de Premià, J. Fecúndez i J. Pineda, Rociero Marismeño ...

## 5.4. Les famílies dels residents.

### 5.4.1. Xarxa familiar de suport.

Tots els nostres residents, excepte un, tenen algun familiar de referència.

Moltes de les famílies visiten amb regularitat als seus familiars. Es manté un registre de visites a la recepció que ajuda als professionals a mantenir contacte amb les famílies quan la situació ho requereix i a adequar el nivell de suport a les necessitats individuals.

El Casal té un horari de visites ampli: de 9'30h. a 14'30h. i de 15,30h. a 20,30h. de dilluns a divendres. Els dissabtes, els diumenges i els festius, l'horari és de 10h. a 15h. i de 16h a 20h. Malgrat l'horari establert, la residència en general, està oberta a les visites i col·laboració de les famílies en funció de la seva disponibilitat.

### 5.4.2. Atenció a les famílies.

La Diplomada en Treball Social és qui coordina l'atenció a famílies

Disposa de tots els matins laborables per atendre els residents, familiars i persones externes interessades en informació sobre l'establiment.

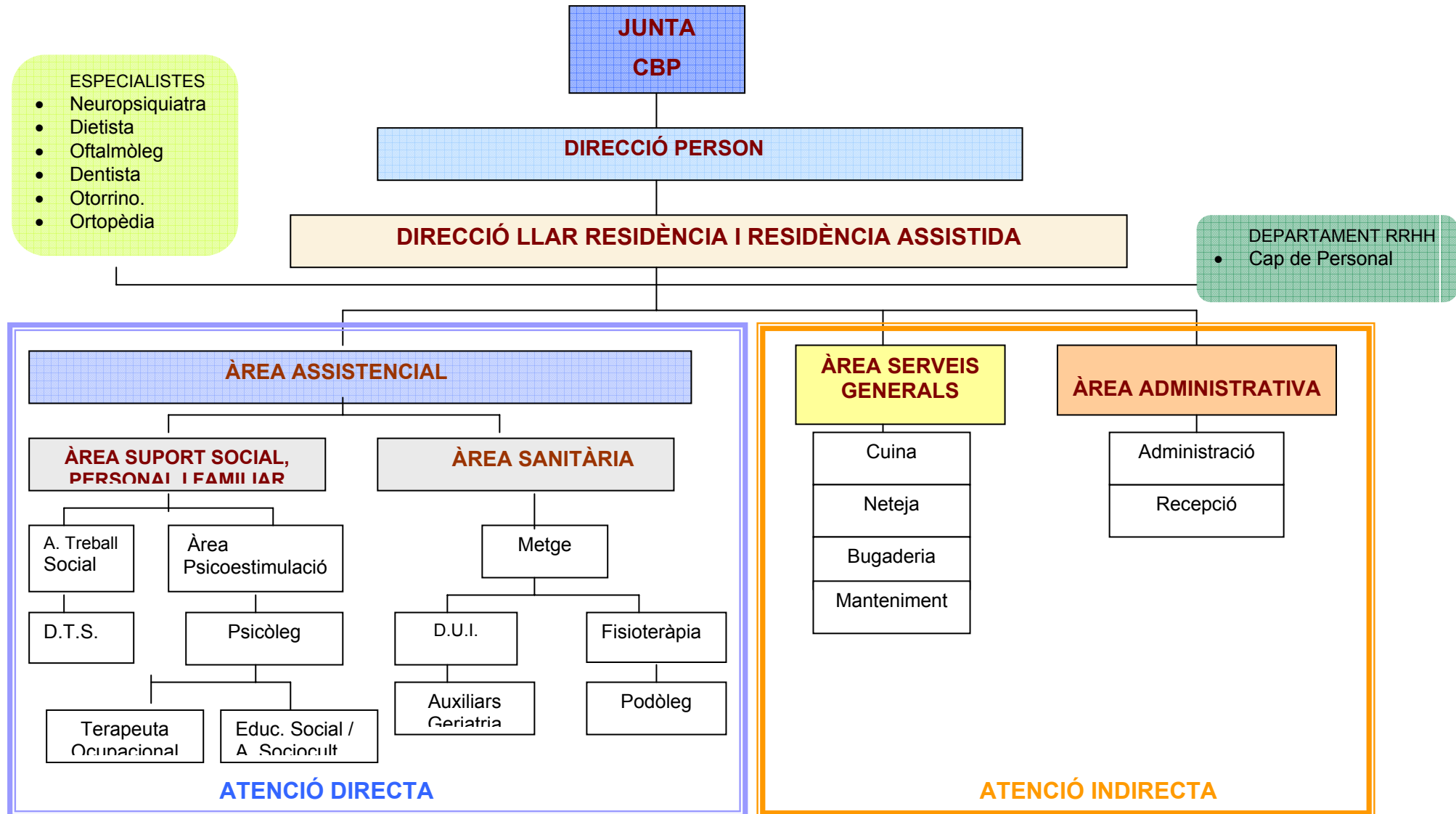
TASQUES	Nombre residents atesos
Informació sobre l'acolliment residencial	63
Entrevistes d'acolliment	27
Realització Història Social	27
Entrevistes de seguiment familiar	72
Informació sobre ajuts, prestacions i recursos	97
Reunions informatives a famílies	2

La coordinació telefònica és també un mitjà freqüent per l'intercanvi d'informació entre professionals (direcció, infermeria i/o la treballadora social) amb les famílies, amb l'objectiu d'apropar i adequar les intervencions a les situacions i necessitats reals.



## 6. L'EQUIP PROFESSIONAL

### 6.1. L'Organigrama



## 6.2. Canals de comunicació

En els últims anys l'equip de professionals del Casal ha crescut significativament tant pel nombre de residents que s'atenen, com pel nivell de complexitat que reuneix la seva atenció.

Cal mantenir uns canals de comunicació clars, dissenyats amb l'objectiu de garantir la coordinació necessària entre els diferents professionals i equips, de manera que permetin oferir a cada resident la atenció que requereix.

Les diferents reunions internes que es mantenen són part dels canals establerts:

<b>Assistents</b>	<b>Freqüència</b>
Equip interdisciplinar	Quinzenal
Psicòleg – Auxiliars	Quinzenal
Direcció – Equip de neteja	Quinzenal
Direcció – Equip bugaderia	Mensual
Direcció – Equip de cuina	Quinzenal
Metge – Infermeria	Setmanal
Responsable Higienic Sanitari – Cuina	Mensual
Direcció – Equips d'auxiliars	Setmanal
Infermeria – Equip d'auxiliars	Diari
Direcció – Fisioterapeuta	Setmanal
Direcció – Treballadora social	Setmanal
Direcció – psicòleg	Mensual
Psicòleg – Equip d'auxiliars	Setmanal
Direcció - infermeria	Setmanal
Person - Direcció Casal	Setmanal

## 6.3. Formació

L'activitat de formació realitzada durant l'any 2007 ha estat la següent:

### 6.3.1. Formació externa

Aquest apartat inclou els cursos que els professionals han realitzat i que han estat impartits per professionals externs al Casal.

Formació Externa	Nº Professionals
El treball en equip i la gestió de les emocions Dirigit: a tot el personal. Impartit: UCF- Fons Social Europeu	15
Curs de Gestió de Conflictes. Dirigit: Cap de RRHH. Impartit: Acra	1
Prevençió de riscos laborals dels diferents llocs de treball. Dirigit: a tot el personal. Impartit: Prevenrisk	23
Prevençió d'incendis. Dirigit: a tot el personal. Impartit: Prevenrisk	42
Nòmines i Seguretat Social. Dirigit a Administrativa. Impartit: IMPEM	1
Responsabilitat professional en un centre residencial de gent gran. Dirigit: Direcció. Impartit: ICASS.	1
Pràctica de la relació d'ajuda en el personal d'atenció directa de residències geriàtriques. Dirigit a Direcció. Impartit: ICASS.	1
Prestacions econòmiques de la Generalitat de Catalunya Prestacions econòmiques de la Seguretat Social Dirigit: D. Treball Social: Impartit: Col. Oficial de Treball Social	1
Atenció a demències severes a un centre residencial de gent gran Dirigit: Psicòleg. Impartit: ICASS	1

### 6.3.2. Formació interna

Aquest apartat inclou els cursos que els professionals han realitzat i que han estat per professionals de l'equip tècnic propi.

Formació Interna	Nº Professionals
Protocol de detecció, valoració i tractament del risc de lesions per pressió. Dirigit: a l'equip d'auxiliars. Impartit:: Infermeria	15
Protocol de mobilització de residents Dirigit: a l'equip d'auxiliars. Impartit:: Fisioterapeuta	15
La praxis d'administració d'insulina. Dirigit: a l'equip d'auxiliars. Impartit:: Infermeria	15
Deshidratació i restrenyiment Dirigit: a l'equip d'auxiliars. Impartit::Infermeria	15
El protocol de contenció davant d'un cas de crisi nerviosa. Dirigit: a l'equip d'auxiliars. Impartit:: Infermeria	15
Optimització laboral. Dirigit: a l'equip d'auxiliars. Impartit: Psicòleg	15

### 6.3.3 Formació en pràctiques

El Casal Benèfic acull alumnes de pràctiques de Formació Ocupacional i de Formació reglada dels cursos d'Auxiliar d'Infermeria en Geriatria i d'Auxiliar d'Ajuda a Domicili.

Aquest any 2007, hem signat un conveni de col·laboració amb les Universitat Ramon Llull i Universitat de Vic per acollir alumnes de pràctiques de 2on cicle.

També s'informa als IES de la localitat i de la comarca com a possibles prescriptors d'alumnes de pràctiques pels alumnes de Mòduls professionals de Grau mitja i de Grau superior.

En total hem acollit un total d' 11 alumnes de pràctiques als que se'ls ha assignat un tutor del Casal i se'ls ha avaluat segons pautes lliurades pels respectius centres de formació.

Centre de Formació	Curs	Nombre d'alumnes
Promoció Econòmica. Ajuntament Premià de Mar	Auxiliars d'Infermeria en Geriatria	4
Institut Municipal de Promoció Econòmica. IMPEM. Mataró.	Auxiliars d'Ajuda a Domicili	2
Fast Services Co SA	Auxiliars d'Infermeria en Geriatria	4
Facultat de Psicologia i de l'Esport. Fundació Blanquerna. URLL	Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. 2on cicle.	1
<b>TOTAL</b>		<b>11</b>

Ha estat significatiu l'increment d'alumnes rebuts, respecte de l'any 2006. Hem passat de 3 a 11 alumnes en pràctiques.

## 7. TREBALLS EN BENEFICI DE LA COMUNITAT

Aquest any el Casal ha iniciat una nova col.laboració amb el Servei d'Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament de Premià de Mar i el Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya, acollint persones que han de realitzar Treballs en Benefici de la Comunitat.

Han estat 3 persones les que han vingut, realtzant treballs de jardineria i manteniment, realitzant diferents jornades. Han estat coordinats per la persona de manteniment del Casal i tutoritzats per la Direcció.

<b>Jornades</b>	112	40	31
<b>Hores/jornada</b>	4	4	4

## 8. VOLUNTARIAT

El voluntari és un puntal important en el nostre recurs. Els voluntaris fan tasques sobretot de companyia.

La comunicació amb les persones voluntàries de diferents edats, sexes i amb diferents maneres de pensar, de manera altruista, que no són família de l'usuari, representa un pont de connexió amb la vida de "fora de la residència" i un element socialitzador important.

Durant l'any 2007 hem acollit i ens hem sentit acollits per un total de 21 voluntaris fidelitzats que han fet durant l'any presència periòdica i continuada.

Edat	Nombre de voluntaris	Homes	Dones
20-30 anys	2	1	1
55 anys	19	10	9
+ 65 anys	10	3	7
TOTAL	21	14	17

Cal destacar l'increment del grup de voluntaris, ja que hem passat de 15 a 21. Així com també la col·laboració de la Creu Roja Local que, en moments puntuals, ens han fet serveis de trasllat de residents acompanyats de personal de la entitat.

Cal fer esment de la col·laboració i participació de diferents entitats de Premià de Mar de manera estable ja diferents anys, que en diferents moments de l'any ens han obsequiat amb la seva presència organitzant diferents tipus d'activitats pels residents.

- Agrupació Coral l'Amistat – Cors de Clavé
- Associació Amigos Rociero- Marismeño de Premià de Mar.
- Conex

## 9. ANNEXES

- Quadre d'activitats setmanal: Llar Residència- Residència Assistida.
- Quadre d'activitats setmanal: Unitat Assistida.
- Graelles d'activitats de:
  - Fisioteràpia
  - Teràpia Ocupacional
  - Animació Sociocultural
  - Psicologia
- Fotografies de diferents activitats realitzades al casal durant l'any 2007.

**PROGRAMA D'ACTIVITATS 2007-2008**

**LLAR RESIDÈNCIA-RESIDÈNCIA ASSISTIDA DEL CASAL BENÈFIC PREMIANENC**

**FISIOTERÀPIA-ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL-TERÀPIA OCUPACIONAL-PSICOLOGIA**

<b>HORARI</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>DISSABTE</b>	<b>DIUMENGE</b>
7 a 9 h	<b>LLEVAR-SE - HIGIÈNES - DUTXES</b>						
9 a 9'30 h	<b>ESMORZAR</b>						
9'45 a 10'15h			<b>MISSA</b>			<b>MISSA</b>	
9'45 a 11'45 h	<b>PASSEIG - CONVERSA - FISIOTERÀPIA INDIV - PSICOLOGIA INDIV</b>						<b>MISSA</b>
11'45 a 12'30h	<b>TALLER DE PSICOMOTRICITAT</b>						
12'30 a 12'45h	<b>RENTAR MANS</b>						
13 a 13'30h	<b>DINAR</b>						
13'30 a 15 h	<b>MIGDIADA</b>						
15 a 16 h	<b>BERENAR I LECTURA</b>						
16 a 18'30 h	<b>AUDICIÓ MUSICAL</b>	<b>PEL·LICULA</b>	<b>ACTIVITATS MANUALES</b>	<b>TALLER DE MEMÒRIA</b>	<b>JOCS DE TAULA</b>		
	<b>TALLER DE CANÇONS</b>	<b>PEL·LICULA</b>		<b>TALLER DE CONVERSA</b>			
18'30 -18'45 h	<b>HIGIENE DE MANS</b>						
18'45 a 19'15h	<b>SOPAR</b>						
19'30 a 21h	<b>HIGIENES I ALLITAR</b>						



**PROGRAMA D'ACTIVITATS 2007-2008**

**UNITAT ASSISTIDA DEL CASAL BENÈFIC PREMIANENC**

**ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL-TERÀPIA OCUPACIONAL-FISIOTERÀPIA-PSICOLOGIA**

<b>HORARI</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>DISSABTE</b>	<b>DIUMENGE</b>
7 a 9 h	<b>LLEVAR-SE - HIGIÈNES - DUTXES</b>						
9 a 10h	<b>ESMORZAR</b>						
10 a 10'15h	<b>HIGIENE DE MANS I DENTS- ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b>						<b>MISSA</b>
10'15 a 12 h	<b>ACTIVITATS DE TERÀPIA OCUPACIONAL - ACTIVITATS DE FISIOTERÀPIA - ACTIVITATS D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b>						
12 a 12'45h	<b>HIGIENE DE MANS</b>						
12'45 a 13'30h	<b>DINAR</b>						
13'30 a 15'15 h	<b>MIGDIADA</b>						
15'15 a 16h	<b>ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL</b>						
16 a 18'15 h	<b>ESTIMULACIÓ COGNITIVA-PASSEIG-CONVERSA</b>						
18'15 a 18'30 h	<b>HIGIENE DE MANS</b>						
18'30 a 19'30 h	<b>SOPAR</b>						
19'30 a 21h	<b>HIGIENES – CANVIS - ALLITAR</b>						



## RESIDÈNCIA CASAL BENÈFIC PREMIANENC

<b>ACTIVITAT</b>	<b>QUÈ</b>	<b>QUI</b>	<b>COM</b>	<b>QUAN</b>	<b>AMB QUI</b>	<b>A ON</b>
<b>COORDINACIÓ I EQUILIBRI</b>	Exercicis de coordinació i manteniment de l'equilibri	Fisioterapeuta	Exercicis amb cubell i pilotes globus i bastons	Matins de 11:00 a 11:45h De Dilluns a Divendres	Grup de Residents Assistits i no assistits	Sala Polivalent planta baixa
<b>RESPIRACIÓ</b>	Exercicis de la capacitat ventilatòria	Fisioterapeuta	Exercicis amb mocadors, exercicis de control ventilatori i de volum inspiratori/ espiratori	Matins de 11:00 a 11:45h De Dilluns a Divendres	Grup de Residents Assistits i no assistits	Sala Polivalent planta baixa
<b>FLEXIBILITAT</b>	Exercicis de flexibilització i estiraments	Fisioterapeuta	Exercicis amb mocadors, bastons, pilotes, aros i cintes elàstiques	Matins de 11:00 a 11:45h De Dilluns a Divendres	Grup de Residents Assistits i no assistits	Sala Polivalent planta baixa
<b>ESQUEMA CORPORAL</b>	Autoconeixement del propi cos i de l'espai	Fisioterapeuta	Exercicis amb aros, bastons, mocadors i pilota de Bobath	Matins de 11:00 a 11:45h De Dilluns a Divendres	Grup de Residents Assistits i no assistits	Sala Polivalent planta baixa
<b>POTENCIA I FORÇA</b>	Exercicis de tonificació muscular a partir del binomi potencia-força	Fisioterapeuta	Exercicis amb llibres, gomes elàstiques, cordes i pesos no superiors a 1,5Kg.	Matins de 11:00 a 11:45h De Dilluns a Divendres	Grup de Residents Assistits i no assistits	Sala Polivalent planta baixa
<b>RELAXACIÓ I CONTROL MENTAL</b>	Exercicis de relaxació i control mental dirigits	Fisioterapeuta	Exercicis dirigits de relaxació acompanyats de músiques suaus i tranquil.litzadores	Matins de 11:00 a 11:45h De Dilluns a Divendres	Grup de Residents Assistits i no assistits	Sala Polivalent planta baixa



## RESIDÈNCIA CASAL BENÈFIC PREMIANENC

ACTIVITAT	QUÈ	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON
<b>ACTIVITATS SIGNIFICATIVES DE LA VIDA DIÀRIA</b>	Exercicis de higiene diària, vestir-se, menjar, rentar-se les dents.....per tal de mantenir l'autonomia	<b>T.O Auxiliars</b>	Rentat de mans, cara, dents, pentinar-se, etc	Matins, migdia, tarda i nit T.O amb residents de la Llar(individ.) Dijous de 10 a 12	Residents Unitat Assistida i Llar  (assistits i no assistits)	Sala Unitat Assistida i habitacions residents
<b>COORDINACIÓ I EQUILIBRI</b>	Exercicis de mobilitat i coordinació	<b>T.O.</b>	Pilota Bobath en sedestació treballant amb els EE.II. etc	Matins de Dilluns a Divendres de 10 a 12 ( exc.dijous: residents assistits i no assistits llar)	Residents Unitat Assistida	Sala Unitat Assistida
<b>FLEXIBILITAT</b>	Exercicis d'estiraments i mobilitat EE.SS. EE.II.	<b>T.O.</b>	Passejar, pujar i baixar escales, fer exercicis	Matins de Dilluns a Divendres de 10 a 12 ( exc.dijous: residents assistits i no assistits llar)	Residents Unitat Assistida	Exterior del Casal i Planta de l'Unitat Assistida
<b>ESQUEMA CORPORAL</b>	Reconeixement de les parts del cos.	<b>T.O.</b>	Treball amb les EE.SS i EE.II Anomenar les parts del cos Exercicis de lateralitat, etc	Matins de Dilluns a Divendres de 10 a 12 ( exc.dijous: residents assistits i no assistits llar)	Residents Unitat Assistida	Sala Unitat Assistida
<b>TREBALL d'estimulació COGNITIVA</b>	Temps, espai i persona. Lectura, Tallers de conversa. Trencaclosques Cançons, Tallers estacions de l'any Calendari, Rellotje, Dibuixos, etc.	<b>T.O.</b>	Activitats per frenar el deteriorament cognitiu preservar la memòria recent i també la memòria remota. Mantenir les AVD instrumentals conservades	Matins de Dilluns a Divendres de 10 a 12 ( exc.dijous: residents assistits i no assistits llar)	Residents Unitat Assistida	Sala Unitat Assistida



## RESIDÈNCIA CASAL BENÈFIC PREMIANENC

ACTIVITAT	QUÈ	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÈ
<b>TRENCA-CLOSQUES</b>	Treball cognitiu. Forma i situació en l'espai	<b>Animadora Sociocultural</b>	Treballar diferents conceptes en trencaclosques	De Dilluns a Divendres de 15:30 a 16:00h	Residents Unitat Assistida	Sala Polivalent U.Assistida	Per a estimular i preservar l'atenció i la concentració Treballar l'orientació.
<b>PINTURA AMB CERES</b>	Treball motricitat fina Treball cognitiu	<b>Animadora Sociocultural</b>	Treballar dibuixos amb traç gruixut, ceres i plastidecors	De Dilluns a Divendres de 15:30 a 16:00h	Residents Unitat Assistida	Sala Polivalent U.Assistida	Activitats programades per a treballar la motricitat manual fina i el record dels noms dels colors
<b>EXER.DE PSICOMOTRICITAT FINA</b>	Rehab. cognitiva i motriu manual	<b>Animadora Sociocultural</b>	Treballs sobre paper i artilugis per psicomotricitat	De Dilluns a Divendres de 15:30 a 16:00h	Residents Unitat Assistida	Sala Polivalent U.Assistida	Rehabilitació o preservació de l'escriptura. Treball de l'atenció i de la concentració
<b>CANTAR I BALLAR</b>	Treball memòria remota Treball de les emocions	<b>Animadora Sociocultural</b>	Cançons escrites. Aparell reproductor CD's i cintes	De Dilluns a Divendres de 15:30 a 16:00h	Residents Unitat Assistida	Sala Polivalent U.Assistida	Treball de la reminiscència mitjançant les cançons i els balls emocionalment vinculants
<b>FEM NÚMEROS I COMPTEM</b>	Treballar memòria remota Reh. cognitiva	<b>Animadora Sociocultural</b>	Comptar en operacions escrites en paper blanc	De Dilluns a Divendres de 15:30 a 16:00h	Residents Unitat Assistida	Sala Polivalent U.Assistida	Rehabilitar o preservar les capacitats instrumentals numèriques
<b>JUQUEM JUGUEM ALS JOCS DE TAULA</b>	Rehab. cognitiva i emocional	<b>Animadora Sociocultural</b>	Juguem a les cartes i al dominó	De Dilluns a Divendres de 15:30 a 16:00h	Residents Unitat Assistida	Sala Polivalent U.Assistida	Treballar la concentració i l'atenció mitjançant el joc. Treballar les emocions que provoca el joc.
<b>CELEBREM LES FESTES I ELS ANIVERSARIS</b>	Treb. lleure per les emocions	<b>Animadora Sociocultural</b>	Berenar, música i ball per a celebrar	Quan s'escau a la tarda	Tots els residents	Darrer dimarts de mes menjador gran	Recuperar les emocions que provoca la festa, la música i el ball conjuntament amb els companys de la residència



## RESIDÈNCIA CASAL BENÈFIC PREMIANENC

ACTIVITAT	QUÈ	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÈ
<b>TALLER DE D'AUDICIÓ MUSICAL</b>	Escoltar diferents músiques per tal de gaudir amb els altres companys.	<b>Animadora Sociocultural</b>	Escolllir un cantant o un gènere musical. Parlar de les emocions que genere.	Dilluns de 16:45 a 18:00h	Residents Assistits o no de la Llar	Sala Polivalent planta baixa o jardí	Per a treballar els records evocadors de la música. Treballar el saber escoltar amb respecte i companyerisme.
<b>TALLER DE NADALES (CANTAR I PINTAR)</b>	Recuperar la tradició de les nades cantades i per felicitar	<b>Animadora Sociocultural</b>	Amb lletres de les nades populars. Cartolines i material per a pintar	Dilluns de Novembre i Desembre de 16:45 a 18:00h	Residents Assistits o no de la Llar	Sala Polivalent planta baixa	Gaudir d'una manera participativa de les festes nadalenques. Preparar els espais de la residència per acollir a les famílies i fer la felicitació de Nadal per desitjar a tothom bones festes i prosperitat per l'any nou.
<b>TALLER DE CINEMA FÒRUM</b>	Gaudir del cinema actual i antic Gaudir de la conversa que genera el tema.	<b>Animadora Sociocultural</b>	Pel.licules en format DVD/video	Dimarts de 16:00 a 18:00h	Residents Assistits o no de la Llar	Sala Polivalent planta baixa	Disfrutar amb el cinema actual i antic. Parlar del contingut de la pel.lícula i de la vinculació emocional amb el tema o amb el moment de la vida que la van veure.
<b>TALLER D'ACTIVITATS MANUALS</b>	Treballar la motricitat manual i la creativitat	<b>Animadora Sociocultural</b>	Projecte i materials per a fer els treballs	Dimecres de 16:45 a 18:00h	Residents Assistits o no de la Llar	Sala Polivalent planta baixa o jardí	Treballar la motricitat manual, la creativitat personal, els colors, les textures i els continguts.
<b>TALLER DE REMINISCÈNCIA</b>	Treball de llenguatge oral, treballant records i emocions	<b>Animadora Sociocultural</b>	En rotllana conversa sobre qualsevol tema evocador de records	Dijous de 16:45 a 18:00h	Residents Assistits o no de la Llar	Sala Polivalent planta baixa	Treballar la memòria remota i les vinculacions emocionals amb la vida d'uns altres temps, uns altres espais i un altra gent sense anyorança.
<b>TALLER DE JOCS TAULA</b>	Treball de lleure socialitzant	<b>Animadora Sociocultural</b>	Parxis, cartes escacs, dominó	Divendres de 16:45 a 18:00h	Residents Assistits o no de la Llar	Sala Polivalent o jardí	Recuperar al gust pel joc. Treball d'estimulació cognitiva.
<b>CELEBREM LES FESTES I ELS ANIVERSARIS</b>	Treball de lleure socialitzant	<b>Animadora Sociocultural</b>	Reproductor de cintes i de CD's. Piscolabis	Darrer dimarts del mes. Tarda de 16:00 a 18:00h.	Tots els residents	Menjador gran	Treballar la socialització i la convivència entre els usuaris de la residència. Vincular-se a la vida i acceptar el fet de fer anys.



## RESIDÈNCIA CASAL BENÈFIC PREMIANENC

ACTIVITAT	QUÈ	QUI	COM	QUAN	AMB QUI	A ON	PER QUÈ
<b>ORIENTACIÓ A LA REALITAT</b>	Tractar i superar la confusió i la desorientació	<b>Auxiliars T.O Psicòleg</b>	Exercicis, calendari, rellotje, planificació dia.....	Auxiliars en tot moment i específicament amb T.O i psicòleg de 10:00 a 12:00h	Residents Unitat Assistida i assistits o no Llar	Sala polivalent Unitat Assistida/ biblioteca	Per tal de preservar o rehabilitar els elements que situen a les persones en la realitat
<b>REMINISCÈNCIA</b>	Converses orientades a reactivar i mantenir la pròpia identitat	<b>Auxiliars T.O Psicòleg</b>	En rotllana o ind. parlant de temes relacionats amb història de vida	En tot moment i específicament T.O i psicòleg de 10:00 a 12:00h o de 17:00 a 18:00h	Residents Unitat Assistida i assistits o no Llar	Sala polivalent Unitat Assistida/ biblioteca	Activitats programades per tal de protegir el jo de la persona, els seus records i les seves experiències vitals
<b>ESTIMULACIÓ DE LA MEMÒRIA</b>	Treball per ajudar a recordar i manipular informació	<b>Auxiliars T.O Psicòleg</b>	Fitxes, lectures i converses	Auxiliars sempre i T.O i psicòleg de 10:00 a 12:00h o de 17:00 a 18:00h	Residents Unitat Assistida i assistits o no Llar	Sala polivalent Unitat Assistida/ biblioteca	Prevenir el deteriorament cognitiu. El maneig de la informació per a tirar endavant totes les AVD i la vida en sentit global.
<b>ESTIMULACIÓ DE LA CAPACITAT VISUOESPACIAL</b>	Treballs orientats a rehabilitar o preservar reconeixement de cares i objectes	<b>Auxiliars T.O Psicòleg</b>	Fitxes, fotografies antigues i actuals....	Auxiliars sempre i T.O i psicòleg de 10:00 a 12:00h	Residents Unitat Assistida i assistits o no Llar	Sala polivalent Unitat Assistida/ biblioteca	Treball per a prevenir el deteriorament cognitiu Reminiscència activa per rehabilitar la memòria recent i remota. Treballar el nom dels objectes per les AVD.
<b>ESTIMULACIÓ DEL LLENGUATGE ORAL</b>	Evocació de termes, sintaxi i comprensió	<b>Auxiliars T.O Psicòleg</b>	Converse de temes relacionats amb història de la vida	Auxiliars sempre i T.O i psicòleg de 10:00 a 12:00h	Residents Unitat Assistida i assistits o no Llar	Sala polivalent Unitat Assistida/ biblioteca	Estimular el llenguatge a partir d'estímul verbal promovent la interacció personal
<b>ESTIMULACIÓ REHABILITACIÓ DE LA PRAXI</b>	Gestos de comunicació, de manipulació, de reproducció de construcció	<b>Auxiliars T.O Psicòleg</b>	Treballs relacionats amb les AVD	Auxiliars sempre i T.O i psicòleg T.O i psicòleg de 10:00 a 12:00h	Residents Unitat Assistida i assistits o no Llar	Sala polivalent Unitat Assistida/ biblioteca	Estimular l'activitat gestual manipulativa. Producció de gestualitat a partir d'ordres i estímuls.
<b>ESTIMULACIÓ/ REHABILITACIÓ DE LES CAPACITATS EXECUTIVES</b>	Treball semblances, diferències, cap.de planificar cap.de decidir	<b>Auxiliars T.O Psicòleg</b>	Planificació i execució de tasques de les AVD	Auxiliars sempre i T.O i psicòleg de 10:00 a 12:00h	Residents Unitat Assistida i assistits o no Llar	Sala polivalent Unitat Assistida/ biblioteca	Estimular la capacitat de raonament, d'abstracció, de planificació i d'execució

